

ADEMIR PEDRO DE LIMA DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

272



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:18:59



TEMPO BRUTO

00:18:59



PACE

DP: 5000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

480 m + 00:01:49

DIFERENÇA

233 m + 00:00:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR