

ALAN ELIAS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

279



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

14 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:21:35



TEMPO BRUTO

00:21:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

1074 m + 00:04:37

DIFERENÇA

857 m + 00:03:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR