

NESTOR FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE PARÇAS DA CORRIDA & GRUPOS PAR



Nº DO ATLETA 231



CLASSIFICAÇÃO 117 MF 112 MASC



TEMPO LÍQUIDO 00:55:45



TEMPO BRUTO 00:56:51



PACE DP: 5000m - 00:11:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA 5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

3559 m + 00:39:41

DIFERENÇA

3475 m + 00:38:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR