

NESTOR FERREIRA DA SILVA JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE PARÇAS DA CORRIDA & GRUPOS PAR



Nº DO ATLETA 232



CLASSIFICAÇÃO 116 MF 111 MASC



TEMPO LÍQUIDO 00:55:45



TEMPO BRUTO 00:56:49



PACE DP: 5000m - 00:11:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA 5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

3556 m + 00:39:39

DIFERENÇA

3472 m + 00:38:43