

VALDIR COSTA RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE

COSTA RODRIGUES DA S



Nº DO ATLETA

569



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

110 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:52:54



TEMPO BRUTO

00:53:36



PACE

DP: 5000m - 00:10:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

3448 m + 00:36:26

DIFERENÇA

3360 m + 00:35:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR