

NICOLAS SILVA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA FINDE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 TABOAO/SP



EQUIPE

SILVA



Nº DO ATLETA

511



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

65 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:30:26



TEMPO BRUTO

00:30:41



PACE

DP: 5000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:06

DIFERENÇA

2228 m + 00:13:31

DIFERENÇA

2074 m + 00:12:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR