

JORGE LUIZ ZANETTE RAMOS

MODALIDADE COOPERADO



CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

30



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:35:39



TEMPO BRUTO

00:36:03



PACE

DP: 6436m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:39

DIFERENÇA

1840 m + 00:10:09

DIFERENÇA

906 m + 00:05:00