

ELVIO RAFAEL CERIOLI

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

13 CORRIDA PM FOZ DO IGUAÇU

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE

IRON MADE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

706



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:57:16



TEMPO BRUTO

00:57:22



PACE

DP: 14000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:46:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:54:13

DIFERENÇA

2531 m + 00:10:20

DIFERENÇA

747 m + 00:03:03