

NELSON MIGUEL OCAMPOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

13 CORRIDA PM FOZ DO IGUAÇU

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE

AMIGOS CORREDORES PY



Nº DO ATLETA

315



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

9 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:14



TEMPO BRUTO

00:25:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

1540 m + 00:07:45

DIFERENÇA

990 m + 00:04:59