

LINDEMAR PRUCH

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE

ACORPATO



Nº DO ATLETA

64



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:49



TEMPO BRUTO

00:24:50



PACE

DP: 6436m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:09

DIFERENÇA

1195 m + 00:04:36

DIFERENÇA

173 m + 00:00:40