

PAULO HENRIQUE TUMELERO

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE MAYCON DIEGO PERSONAL TRAINER



Nº DO ATLETA 217



CLASSIFICAÇÃO 5 MF 0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO 00:21:33



TEMPO BRUTO 00:21:35



PACE DP: 6436m - 00:03:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA 18,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

410 m + 00:01:22

DIFERENÇA

-290 m + 00:00:00