

MARCELO RIBEIRO

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE MR RUNNERS MA FUNCIONAL E RUN



Nº DO ATLETA 220



CLASSIFICAÇÃO 4 MF 0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:20:25



TEMPO BRUTO 00:20:26



PACE DP: 6436m - 00:03:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA 19,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:43

DIFERENÇA

68 m + 00:00:13

DIFERENÇA

-721 m + 00:00:00