

# CRISTIANO ALCENIR DA SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE GERAL



## CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE

PERFORMANCE RUNNERS



Nº DO ATLETA

224



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:36



TEMPO BRUTO

00:23:36



PACE

DP: 6436m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

927 m + 00:03:23

DIFERENÇA

288 m + 00:01:03