

JOSE ALTAMIR DA SILVA

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

4 MILHAS - UNIMED PATO BRANCO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/07/22 PATO BRANCO/PR



EQUIPE

AVALSO



Nº DO ATLETA

433



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:12



TEMPO BRUTO

00:23:15



PACE

DP: 6436m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:03

DIFERENÇA

829 m + 00:02:59

DIFERENÇA

319 m + 00:01:09