

PAULO HENRIQUE DO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA CIDADE DE AMERICANA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/07/22 AMERICANA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

205



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:40



TEMPO BRUTO

00:47:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:48

DIFERENÇA

2414 m + 00:11:28

DIFERENÇA

1446 m + 00:06:52